

豊の国千年ロマン観光圏
アクティビティ・体験集

Millennium Roman ACTIVITY and PLAN



歴史×ものづくり×食×アクティビティ

千年ロマン時空の旅 おもてなしプラン

● 観光案内所一覧

中津耶馬溪観光協会
中津市大字島田 219-2 TEL.0979-64-6565

深耶馬溪観光案内所
中津市耶馬溪町大字
深耶馬 3102-2 TEL.0979-55-2880

宇佐市観光協会
宇佐市南宇佐 2179-3 TEL.0978-37-0202

宇佐市観光協会 安心院部会
宇佐市安心院町下毛 2074-1 TEL.0978-34-4839

昭和ロマン蔵内観光案内所
豊後高田市新町 989-1 TEL.0978-23-1860

国東市観光案内所
国東市国東町小原 2662-1 TEL.0978-72-5168

杵築観光案内所
杵築市大字杵築 665-172 TEL.0978-63-0100

杵築駅観光案内所
杵築市大字八坂野添 1987 TEL.0978-97-2360

ひじ町ツーリズム協会
速見郡日出町 2612-1 TEL.0977-72-4255

ワンダーコンパスベップ
別府市駅前町 12-13 TEL.0977-75-8516

● 各プランのお問合せ・ご予約



豊の国千年ロマン観光圏

大分県知事登録旅行業第 2-210 号
(一社) 全国旅行業協会正会員
〒874-0926 大分県別府市京町 11-8

TEL 0977-85-8511

E-mail jikuhaku@millennium-roman.jp

営業時間 平日 8:30~17:00

Instagram [m_toyonokuni](https://www.instagram.com/m_toyonokuni)

Twitter [@millenniumroman](https://twitter.com/millenniumroman)

Facebook [millenniumroman](https://www.facebook.com/millenniumroman)

www.millennium-roman.jp

＼ご予約はこちら／



Millennium Roman ACTIVITY and PLAN 豊の国千年ロマン観光圏 アクティビティ・体験集



Millennium Roman MAP

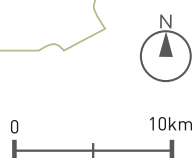
- | | | |
|-------------|--------------------|--------------------|
| ① きもの處むら上 | ⑪ 姫島村老人憩の家 白寿苑 | ⑲ やばけいサイクリングツアーズ |
| ② JR別府駅 | ⑫ 両合棚田交流施設「むっからや」 | ⑳ 八面山荘下駐車場 |
| ④ 泉福寺 | ⑬ 大黒屋旅館 | ㉒ 志高湖駐車場 |
| ⑤ お茶のとまや | ⑭ 宇佐飴製造元祖発売元「是恒商店」 | ㉓ 別府楠港 / 別府若草港 |
| ⑥ 和傘工房 朱夏 | ⑮ 豊後高田そば道場 | ㉔ 姫島エコツーリズム |
| ⑧ 笑竹堂 | ⑯ 大元神社登山口 | ㉖ ADE ドローンサッカーアリーナ |
| ⑨ 七島蘭工房なつむぎ | ⑰ OLMECA | |
| ⑩ 三福屋 弓場染物店 | ⑱ 杵築市観光協会 | |



おもてなしプラン

大分県北部の8市町村で構成される「豊の国千年ロマン観光圏」では、この地域ならではの歴史・文化、伝統、食をテーマとした体験プログラムや、自然の中でのアクティビティを『おもてなしプラン』として提供しています。

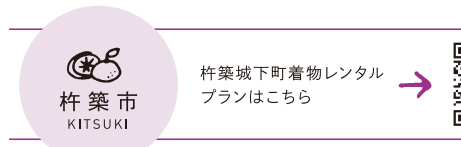
申込締切期限にご注意ください。



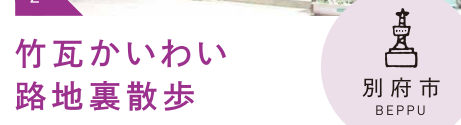
着物・浴衣 レンタル

老舗の呉服店「きもの處むら上」ならではの上質な着物・浴衣をご用意。帯、下駄まで必要なものは全て揃っていますので、手ぶらでご参加いただけます。

集合：きもの處むら上 (別府市北浜1-1-21)
 所要：着付け時間は約30分
 料金：[レンタル料]一人あたり 4,400円～
 バッグ・髪飾り各330円/
 翌日返却1,100円/
 ヘアセット3000円
 締切：5日前



杵築城下町着物レンタルプランはこちら



竹瓦かいわい 路地裏散歩

別府の生活には欠かせない共同湯や、地元住民から愛されている老舗を地元ガイドがご案内。これまで知らなかった世界一の温泉地「別府」の魅力と出会えます。

集合：JR別府駅改札口付近
 所要：約2時間
 料金：[参加料]一人あたり 大人1,000円/小学生500円/
 幼児無料(お茶・おやつ付)
 締切：3日前



歴史にふれる History



本格坐禅と 写経体験

曹洞宗九州総本山の泉福寺で本格的な坐禅や写経を体験できます。ご住職による丁寧な指導のもと、初めての方でも安心してご参加いただけます。坐禅のみの体験も可能です。

集合：泉福寺(国東市国東町横手1913)
 所要：1時間～2時間
 料金：[参加料]一人あたり 坐禅1,300円、坐禅写経2,500円
 ※事前入金
 締切：7日前



江戸時代から続く お茶屋で茶道体験

江戸時代から続くお茶の老舗「とまや」で、抹茶体験ができます。お茶の点て方から、作法など、お気軽に体験いただけます。和室での本格的な体験の他、テーブルに座っての簡易的な体験も可能です。

集合：お茶のとまや(杵築市杵築385)
 所要：約30分
 料金：[参加料]一人あたり 880円(和室利用の場合1,100円)
 締切：5日前



Fabrication



ものづくり体験

中津ミニ和傘 あんどんづくり

日本の伝統を今に伝える「中津・和傘」。竹と紙を融合した竹細工の極みである和傘の技を活かし、アレンジした「ミニ和傘のあんどん」を自分の手で作ってみませんか？ベテランの職人が丁寧にお教えします。

集合：和傘工房 朱夏
(中津市鷹匠町901-1)
所要：約6時間
料金：[参加料]一人あたり
15,000円
昼食付(美味創匠 朱華「華かご御膳」)
締切：10日前



中津市
NAKATSU

別府市
BEPPU

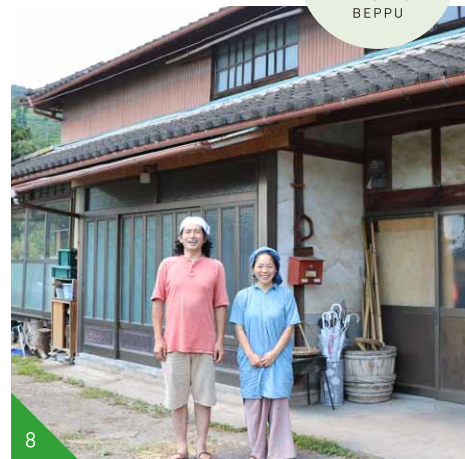


温泉染体験 (天然染料×別府温泉)

オンライン体験可

「温泉染研究所」のユキハシトモヒコさんを講師とし、柿渋等の天然染料と温泉を組み合わせる「温泉染」を体験していただけます。手軽に楽しめる「温泉染キット(手ぬぐい付)」を使いますので、初めての方でも、お子様でも楽しめます。

集合：別府市内温泉旅館、会場など
所要：3時間～4時間
料金：[講師料]20,000円+ [参加料]一人あたり 3,000円
締切：7日前



別府市
BEPPU

竹細工職人に学ぶ 別府竹細工体験

プラスチック製品では味わえない豊かなぬくもりのある暮らしを演出してくれる「竹かご」。竹細工職人のご夫婦による指導で竹かごを作ってみませんか？竹かごの他、30分で作れる馬のしおりなどたくさんの竹細工体験メニューをご用意しております。

集合：笑竹堂
(由布市内町北大津留573)
所要：30分～6時間
料金：[参加料]一組あたり5,000円～
竹かご(四海波)2,500円
(四つ目かご)8,000円
馬のしおり：800円
鍋敷き：4,000円
※製作物・人数を組み合わせて合計5,000円以上になる様お申ください。
締切：7日前

染物職人に学ぶ 古の“小紋型”で藍染体験

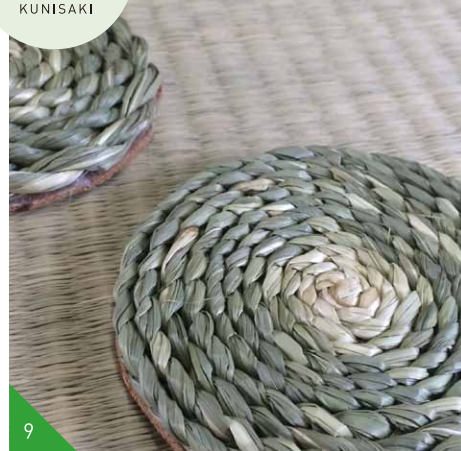
初代から継承されてきた“小紋型”は、ため息がでるほど繊細な美しさ。数種類の型からお好みの一枚を選び、藍(インド藍)で染めます。染めた綿布は、手ぬぐい、きんちゃく袋、ランチョンマット、のれん、トートバッグ等にお仕立てできます。お手軽に体験できる短時間プランもあります。

集合：三福屋 弓場染物店(中津市殿町2-1389-3)
所要：短時間コース：2時間、通常：約7時間
料金：[参加料]一人あたり
短時間コース：4,000円、通常：6,000円
※別途仕立て代・送料
締切：10日前

中津市
NAKATSU



国東市
KUNISAKI



「くにさき七島蘭」 工芸体験

世界農業遺産の里、国東半島に伝わる希少な素材「七島蘭(しちとうい)」は、全国でも国東のみで生産されている畳表の原料。この「七島蘭」でコースター・美山河(ミサンガ)・草履を作ることができます。

集合：七島蘭工房なつむぎ
(国東市安岐町明治522)
所要：約1時間～4時間
料金：[講師料]22,000円+
[参加料]一人あたり1,500円～
コースター/美山河(ミサンガ)：
1,500円、草履：4,000円
締切：7日前

姫島村
HIMESHIMA



姫島郷土料理 『いもきり』作り 体験

100さつまいもの粉を使って作る姫島の郷土料理『いもきり』。鳥のおじいちゃんおばあちゃんと一緒に作って、食べて、おしゃべりして、昔ながらの島のくらしを体験してみませんか？

集合：姫島村老人憩の家 白寿苑
(東国東郡姫島村1634番地1)
料金：[参加料]一人あたり
2,400円 ※事前入金
締切：5日前

宇佐市
USA

両合棚田の散策と おもてなし

宇佐市内町の山あい広がる両合棚田(りょうあいたなだ)。両合棚田を地元ガイドの案内で散策し、昔のままの暮らしを体験するとともに、棚田で育てたお米、野菜などの料理を楽しむプランです。

集合：両合棚田交流施設「むっからや」
(宇佐市内町滝真193)
所要：2時間～2時間半
料金：[参加料]一人あたり 2,500円
締切：7日前



別府市
BEPPU



べっぴん鉄輪 地獄蒸しツアー

100℃の温泉の蒸気で新鮮な野菜や肉・魚類を一気に蒸し上げる鉄輪温泉ならではの食文化“地獄蒸し”。食材を調達し、湯治宿の地獄釜で、このプランオリジナルの地獄蒸しセットをお楽しみいただけます。鉄輪温泉の路地裏散策では、ガイドおすすめの知られざるポイントにご案内します！

集合：大黒屋旅館
(別府市鉄輪上3)
所要：約2時間
料金：[参加料]一人あたり
4,500円 ※事前入金
締切：7日前



Food

恵みを味わう



宇佐市
USA



「宇佐餠」づくり 体験

宇佐餠製造元祖発売元「是恒商店」での特別な体験プラン。宇佐餠の秘密について「見学と体験」を通して知ることができ、お気に入りの写真や自分が描いたイラストでオリジナルのパッケージも作れます。宇佐餠の試食付き！

集合：宇佐餠製造元祖発売元「是恒商店」
(宇佐市南宇佐2222-5)
所要：約2時間
料金：[参加料]一人あたり
中学生以上：1,000円、小学生：500円
締切：7日前

豊後高田市
BUNGOTAKADA



そば打ち体験 (試食付き)

「豊後高田そば道場」で、本格的に楽しむ「そば打ち体験」をしてみませんか？そば打ち職人が丁寧に指導いたしますので、初めての方、お子様でも楽しく気軽にそば打ち体験ができます！

集合：豊後高田そば道場
(豊後高田市玉津987)
所要：約2時間
料金：[参加料]一人あたり
1,800円
2名の場合は2,500円
※事前入金
締切：7日前

全身で遊ぶ Activity



おもと古道 トレッキング

まだ知られていない国東半島の歴史を紐解き、日本の起源にも迫るトレッキングツアー。宇佐神宮や六郷満山文化の始まりにもあたる御許山を、宇佐神宮の歴史を研究し地元の豊前神楽にも携わるスペシャルなガイドのご案内いたします。

集合：大元神社登山口
(宇佐市正覚寺)
所要：4～5時間
料金：[ガイド料]
ガイド1名につき28,000円～
※英語ガイド38,000円～
締切：7日前



宇佐市
USA

16



中津市
NAKATSU

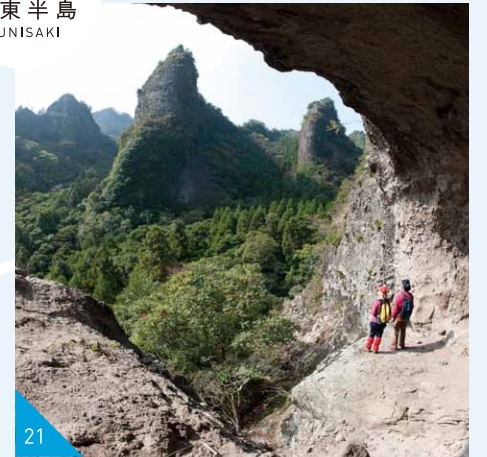
20

八面山峰入りトレッキング

巨石信仰の伝説が残る大岩が点在し、宇佐神宮・六郷満山とも関係の深い八面山を、英彦山～宇佐神宮～国東半島を見渡しながら歩くガイド付きのトレッキング。峰入りの道や、幾重もの滝をなす美しい渓谷沿いを歩くコースは絶景ポイントも多数。歴史を感じながら季節ごとの風景をお楽しみください。

集合：八面山荘下駐車場(中津市三光田口3572-4)
所要：約6.5時間
料金：[ガイド料] ガイド1名につき25,000円～
締切：7日前

国東半島
KUNISAKI



21

国東半島峯道 ロングトレイル

国東半島で古くから行われてきた六郷満山峯道入行のコースを基に再構成された道々を、トレッキングやウォーキングの醍醐味を味わいながらトレイルガイドと一緒に歩いてみませんか? 国東半島の魅力を十分に満喫することができる全10コースをご用意。初心者向けのコースもあります。

集合：要問合せ
所要：コースによって異なります
料金：[ガイド料] ガイド1名につき21,000円～
締切：7日前

地元ガイドと巡る サイクリングツアー



仁王輪道 コース

日出町
HIJI

17

別府湾の北側に位置する日出城下町の海岸や静かな入江の港町など、のんびり潮風を浴びながら走ります。アップダウンのあるコースで、高台からの眺望は絶景。国東半島を中心に、大分の自然、歴史等を体感できる魅力的な道を地元で詳しいガイドと一緒に巡ります。

集合：OLMECA
(日出町3889-3)
所要：5～6時間
料金：[参加料]一人あたり
11,000円
レンタサイクル付16,000円
締切：7日前

杵築山香 コース

杵築市
KITSUKI

18

豊かな自然と美しい里山が残る山香町をE-bikeで巡るガイド・サポート付きのサイクリングツアー。杵築城下町を出発し、山香エリアの自然・食を1日たっぷり満喫してゴールへ。昼食は、田んぼの真ん中で山香牛のバーベキューと山香米のおにぎりも一緒にどうぞ。

集合：杵築市観光協会
(杵築市大字杵築665-172)
所要：7時間
料金：[参加料]一人あたり
17,000円 E-bike付
締切：7日前

耶馬溪の 里山コース

中津市
NAKATSU

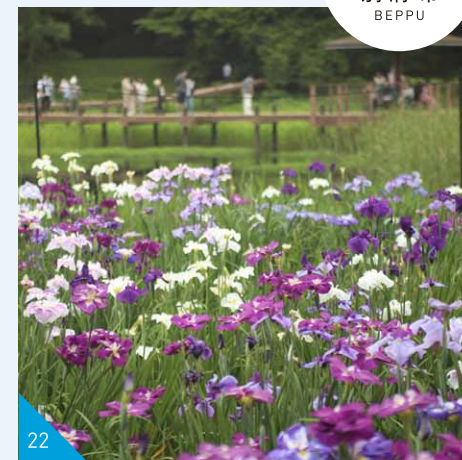
19

耶馬溪の美しい里山の風景を楽しんでいただけるサイクリングツアー。地元ガイドが耶馬溪の魅力をたっぷりご紹介いたします。自分にあった自転車を選べるので初心者、未経験者の方でも安心してご参加いただけます。

集合：やばけいサイクリングツアーズ
(中津市耶馬溪町大字宮園32-1)
所要：5～6時間
料金：[参加料]一人あたり
6,000円
締切：7日前

別府市
BEPPU

別府東山 ハイキング



22

標高600mに位置する志高湖をスタート・ゴール地点とする周遊コースを、地元ガイドのご案内します。山道をたどり、由布川峡谷の源流のせせらぎを感じながら、自然を満喫しませんか? 阿蘇くじゅう国立公園として四季折々の自然豊かな場所であり、鶴見岳や由布岳などの絶景をお楽しみいただけます。

集合：志高湖駐車場
所要：3～4時間
料金：[ガイド料]
ガイド1名につき15,000円～
締切：7日前

別府湾 漁船クルーズ

漁船に乗って、青く澄み渡る別府湾を周遊するクルーズ体験! 海からとっておきの別府の景観を楽しむことができます。日の出、夜景クルーズに変更可能です。

集合：別府楠港/別府若草港
所要：約1時間
料金：[参加料]一人あたり
5名以上4,000円
1～4名の場合は貸切料金
20,000円にて催行可
締切：7日前



23

別府市
BEPPU



24

エコカーレンタル

「きつね踊り」「車えび」「七不思議伝説」など魅力満載の姫島を、地球にやさしい超小型モビリティに乗ってゆっくりドライブしませんか?

集合：姫島エコツーリズム(姫島村2069)
所要：1時間～
料金：[レンタル料]1台 2,200円～
※1人乗り～7人乗りあり
締切：3日前

姫島村
HIMESHIMA

もっと楽しむ Others



国東半島
KUNISAKI



25

千年ロマン ガイド

別府～宇佐・国東半島の歴史・文化に詳しい千年ロマン認定ガイドが、園域内の名所史跡を「深く」「詳しく」ご案内します。希望する日程、人数、行きたい場所などお気軽にご相談下さい。

集合：要問合せ
所要：ご相談ください
料金：[ガイド料]
半日：10,000円
1日：15,000円
締切：7日前



26

別府市
BEPPU

ドローンサッカー

ドローンを円形のゴールにくぐらせて得点を競う新時代の最先端スポーツ「ドローンサッカー」。子どもから大人まで、年齢や性別を問わずにお楽しみいただけます。

集合：ADEドローンサッカーアリーナ
(別府市内電1391番地)
所要：1時間
料金：[参加料]一人あたり
中学生以上：1,650円、小学生：1,320円
※別途アリーナ利用料：5名につき2,200円
締切：7日前