

お寺で7つの体験プラン



©Trigo e Gana

てんぷるとりっぷ

Temple trip



2018.3.4 ~ 5.27



てんぷるとりつぶとは？

「てんぷるとりつぶ」は、お寺や神社が人々の暮らしにとけこんだ国東半島・宇佐地域だからこそできる、あなたのところや身体をほぐすことを願って作られた特別なプログラムです。2018年春は、7つの体験プランと、プラン参加者だけのプレゼントチャンスをご用意。

さあ、まあい国東半島でのんびり、おたのしみください。



国東半島にある寺院の多くは、宇佐神宮に祀られる神様の化身と云われる仁聞菩薩によって西暦718年に開かれたと伝えられています。これら寺院を総称して「六郷満山」と呼び、2018(平成30)年は、ちょうど1300年目の節目にあたります。

もっとある！ てんぷるとりつぶの楽しみ方

其の1. お寺の雰囲気を感じる

お寺や神社に来たら、まずは参拝。そのあと境内の散策やご住職などとの会話を通して悠久の歴史を感じられるはず。

其の2. 寺社のご本尊についてを訊ねてみる・調べてみる

それぞれの寺社には祀っているご本尊があります。仏様によって異なるご利益もあるなど、新発見も多いかも。

其の3. 御朱印を頂く

参拝の証として、御朱印をいただくのも◎。また、オリジナルの朱印帖も販売されていることもあるので、お尋ねしてみても？

お寺やスタンプポイントをめぐって オリジナルグッズをGETしよう!

プランへの参加と、スタンプポイント又はカフェでの飲食で合計3つのスタンプを集めると、もれなくオリジナルグッズ(いずれかひとつ)がもらえます!

ORIGINAL GOODS



国東半島タオル 1枚



国東半島
マスクング
テーブル
1巻



くにさき
七島蒔草履
ストラップ
1個



くにさき七島蒔
畳表コースター
1枚

先着200名様

(グッズ引換は5月31日まで)

【オリジナルグッズ引換所】

道の駅くにさき観光案内所
(8:30~17:00)

国東市国東町小原2662-1
☎0978-72-5168

昭和ロマン蔵発券所
(9:00~17:00)

豊後高田市新町989-1
☎0978-23-1860

日出町観光交流拠点「二の丸館」
(9:00~17:30)

鹿児島県日出町2612-1
☎0977-72-4255(日出町観光協会)

STAMP SPACE

プラン参加

プラン参加
OR
スタンプポイント
カフェ立ち寄り

スタンプポイント
カフェ立ち寄り

グッズお渡しCHECK

STAMP POINT



姫島

スタンプ設置箇所

おみやげ店「ビ・ボーン」

お祭りにまつわる数々の言い伝えがあり、形も七不思議として語り継がれる伝説の島。

「ビ・ボーン」東国東郡姫島村2080 ☎0978-87-2844
時間 9:00~18:00 休 不定休 P 10台



両子寺

スタンプ設置箇所

受付

子授け・安産の神様を祀る国東半島のちょうど中央に位置する六郷高山霊場でも重要なお寺。

国東市安城町両子1548 ☎0978-65-0253
時間 8:00~17:00(3~11月) P 100台 拝観料 300円



文殊仙寺

スタンプ設置箇所

鳥之院

ご本尊の文殊菩薩は知恵の仏様。「知恵の水」が学問を授けてくれる。

国東市国東町大蔵寺2432 ☎0978-74-0820
時間 9:00~17:00 P 50台



八幡奈多宮

スタンプ設置箇所

楼門

宇佐神宮の別宮とされ、神宮の旧ご神体も収蔵されている。

杵築市奈多229 ☎0978-63-8088
八幡奈多宮宝物殿 拝観料 500円

よりみち CAFE

合間にちょっと
ひとやすみ...

☕ cafe+zakka KURU



宇佐神宮の境内の一角にあるおしゃれなカフェと雑貨のお店。

宇佐市南宇佐生代2211-1 ☎0978-37-1090
営 11:00~16:00
休 火曜日
P 宇佐神宮駐車場を利用

☕ カフェキブン



富貴寺のほど近くにある緑に囲まれた自然派カフェ。

富貴高田市国興路2449-1 ☎080-5445-2741
営 11:30~夕方
休 不定休
P 富貴寺駐車場を利用

☕ 海辺と珈琲ことり



海を眺めながら毎朝丁寧に焙煎されるコーヒーで至福のひとときを。

国東市国東町白田1893-6 ☎0978-83-0301
営 11:00~18:00
休 火・水曜日
P 10台

☕ café 笑食



地元食材を中心に確かなものをセレクトし、手作りのスイーツもおすすめ。

杵築市大字竹葉157-4-1 ☎0978-62-0303
営 11:30~17:00
休 金曜日、第1・3木曜
P 6台

☕ cafe LIFE



ナチュラルな雰囲気の中でやさしくながらゆったりとしたカフェタイムを。

速見郡日出町2548 ☎0977-84-7137
営 11:30~20:00
休 月曜日、第2・4火曜
P 6台

OPENING PLAN

～ココロの断捨離しませんか？～

ミニ巡礼と

おもてなし料理でぽっかぽか

3/4



いや～なこともきれいさっぱり捨て去り“ココロの断捨離”しませんか？気軽になんでも相談できるご住職と一緒に興導寺で過ごす心温まる時間。まち歩きの名物ガイドとしても人気の摩尼さんと“鶴川小町”を散策したり、老舗割烹旅館でのもてなし料理を囲んだり奇想天外な～てんぷるとりっふ～へのご案内いたします。

まにとりっふへようこそ～

開催日 3月4日(日)
時 間 10:00～15:00(昼食込み)
料 金 3,000円
定 員 20名
会 場 興満山 興導寺 国東市国東町鶴川1827
P20台
予 約 国東市観光協会 ☎0978-72-5168
※3日前まで要予約

案内人

摩尼 神月

平成26年 興導寺にて得度
ハンドヒーリング講師・施術師
現在、自身の屋台を計画中



興満山興導寺
住職 摩尼 尊英

六郷満山の札所の中で唯一の“まちなかのお寺”
興満山興導寺

本寺は、空也上人により開かれたお寺です。
ちょうど本年(平成30年)は御本尊「火燃地蔵菩薩」の60年に一度の御開帳の年に当たります。

てんぷるDATA

国東市国東町鶴川1827
☎0978-72-0585
詳細無料

洗練された本格派のお寺で体験する
くにさき七島蘭の
御守りづくり&ふち坐禅

3/18



国東半島に伝わる希少な素材「くにさき七島蘭」は、全国でも国東半島のみで生産されている畳表の原料です。とても丈夫で使うほどに味わいが出てくるのが特徴で独特の香りにも癒やされます。洗練された素晴らしい雰囲気のお寺の境内で、ゆっくりと心を調え、くにさき七島蘭で編んだ自分だけの御守りを作ってみませんか？

どなたでもお気軽にご参加ください。

開催日 3月18日(日)
時間 10:00~12:30
料金 3,000円
定員 15人
会場 妙徳山泉福寺 国東市国東町横手1913 P20台
予約 国東市観光協会 ☎0978-72-5168
※3日前までに要予約

案内人

七島蘭工房 ななつむぎ
若切 千佳

くにさき七島蘭を編む作業は、禅の考えに通じるものがあると思っています。



妙徳山泉福寺
住職 最勝 幸彦

坐禅をするなら曹洞宗九州総本山のこのお寺で！

妙徳山泉福寺

本寺は、1375年に無著妙融禅師により天台密教寺院が多い国東で初めて創建された禅宗寺院です。国の重要文化財に指定されている茅葺き屋根の仏殿や夏に真水クラゲが出現する放生池など、境内の見どころも満載です。

てんぷるDATA

国東市国東町横手1913
☎090-2514-6864
拝観無料

宇佐神宮でパワー充電！ 押し花御朱印づくり体験と 直会殿での春のお茶会

4/8



ガイドさんの誘いにより宇佐神宮境内のパワースポットで、いっぱいパワーを浴びたあとは、四季の彩り豊かな押し花の中からお気に入りを選んでオリジナル押し花御朱印をお作りいただきます。完成した押し花御朱印を手に、いざ春のお茶会へ。普段は入ることのできない「直会殿」にて、巫女さんが点てたとびきりのお抹茶をお楽しみいただける特別お茶会をご用意しています。

とっておきの
パワースポットをご案内します

開催日 4月8日(日)
時 間 13:00~16:00
(集合場所:宇佐神宮駐車場トイレ横)
料 金 3,000円(ガイド・宇佐神宮オリジナル御朱印帳・
お抹茶・神菓付き)
定 員 20人
会 場 宇佐神宮 宇佐市南宇佐2859 P.650台
予 約 (一社)豊の国千年ロマン観光園
☎0977-85-8511 fax0977-85-8516
メール jikuhaku@millennium-roman.jp
※3日前までに要予約

案内人
子どもガイド

宇佐市内各所で活躍する小学生
のボランティアガイド



てんぷるとりっぷ

全国に4万社ある八幡社の総本宮 宇佐神宮



八幡社の総本宮として571年に初めて宇佐の地に姿を現したと云われており、725年に現在の地に八幡神がお祀りされました。境内には数々のパワースポットが存在し、弥勒寺跡からは神仏習合文化の輝かしい歴史がうかがえます。

てんぷるDATA

宇佐市南宇佐2859
☎0978-37-0001
拝観無料(駐車場400円)

超絶技巧の刺繍王子・長谷川 和希氏に教わろう

「花の寺」で、春のさくらをブローチに『はじめてのワンポイント刺しゅう』

4/28



花の寺として名高い長安寺の春は、1万株のシャクナゲが花開く季節。また寺宝の中でも有名な「太郎天像」は、子どもの姿をした国東半島の神様であり仏様です。花に囲まれ、神と仏が同居するこの地で、穏やかにフランス刺しゅうを楽しみませんか(初心者歓迎)。

NHK「すてきにハンドメイド」出演の長谷川先生ご自身による作品解説タイムも。

春の訪れを感じながら、
一緒にさくらの刺繍を楽しみましょう♪

開催日 4月28日(土)
時 間 ①11:00~13:30 ②14:00~16:30
料 金 5,800円(シャクナゲ拝観料込み)
定 員 各回8名
準 備 ブローチ(帯留め・髪留めにアレンジ可能)キットと
道具類はこちらで用意します。お気に入りのシャツ
やハンカチなどに刺しゅうされたい場合は持参
ください
会 場 長安寺堂内 P.あり
予 約 豊後高田市観光協会 ☎0978-25-6219
※前日まで要予約

案内人

長谷川 和希

2008年に刺繍作家大塚あや子先生の
の本との出会いをきっかけに刺繍を
始める。岡山・関西を中心に教室での
レッスン、百貨店での刺繍実演、作品
展示を主に活動しています。



金剛山長安寺
住職 松本 量文

四季折々の花が咲き誇る“花の寺”

金剛山長安寺

春はシャクナゲ・ツツジ、初夏は紫陽花、秋には
紅葉・彼岸花が見頃を迎え、四季を通じて美し
い花々や木々をお楽しみいただけます。自然の
中に行む長安寺で、ゆったりと癒やしの時間
をお過ごしください。

てんぶるDATA

豊後高田市加礼川635
☎0978-27-3842
拝観無料(シャクナゲ拝観は200円)
太郎天像拝観料 大人300円、
小中学生150円

暗闇かふえ & お寺んまるしえ からだに優しいごはん & ほっこりまるしえ

4/29



ひじ町の赤松峠の登り口から仰ぎ見る山門を上ると楚々とした寺院に迎えられます。
赤松の妙見さまとして親しまれている「願成就寺」は、六郷満山結願の寺として建立された祈祷寺。そんな願いが叶うお寺の境内で一日ほっこり過ごしませんか？

- [本堂] 10:00~15:00 てづくりまるしえ(販売とワークショップあり)
- [広間] 10:00~15:00 こころせらびーまるしえ(ワークショップ)※先着順
- [広間] 16:00~17:30 暗闇かふえ ※前日まで要予約

開催日 4月29日(日)
時 間 ※お寺んまるしえでの販売やワークショップは
10:00~15:00

[暗闇かふえ]
時 間 16:00~17:30 暗闇かふえ
料 金 2,000円
(暗闇で味わう手づくりのお寺ん料理 & 高熊紅茶)
定 員 限定20名
会 場 赤松山願成就寺 日出町藤原6599-1 P 20台
予 約 日出町観光協会 ☎0977-72-4255
※前日まで要予約

おいしくて楽しくて優しい、
そんなめくもり時間をへ

案内人

チームひじはく

ひじ町の魅力を発信するために毎年開催している「ひじはく」の誘い人の仲間でご案内いたします。



HIJI STORY



赤松山願成就寺
法嗣 国光 最澄

六郷満山 結びの寺 赤松山願成就寺

御本尊「妙見菩薩」は秘仏とされ、原則的に公開いたしません。妙見菩薩は北極星・北斗七星を神格化した仏様で、優れた目で皆さまの願意を見通し、様々な形で先行きを示して成就するよう導いてくれます。

てんふるDATA

日出町藤原6599-1
☎0977-72-5423
拝観無料

お寺 de プチトリート

く り か ら り ょ う り ん
俱利伽羅竜剣拝観と

瞑想ヨガ&アーユルヴェーダ粥

5/13



杵築市山香町の自然豊かな中にある、小武寺。樹齢100年を超える大クス^{まがけし}の御神木からの
フィーリングパワーと瞑想で心を清め、インド伝統医学アーユルヴェーダのレシピで作った
菜膳粥「キチュリ」で内臓の浄化を促進します。日頃の喧騒からちょっと離れて、心身とも
にリフレッシュしませんか？

清々しい環境で特別な時間を

開催日 5月13日(日)※雨天の場合は20日(日)に順延
時間 10:00~13:00※朝食は昼をオススメします
料金 3,000円(holy basil tea付)
定員 15人
準備 ヨガマット

※貸出は行っておりません。必ずご持参下さい。
ヨガウェアやジャージなど動きやすい服装、
バスタオル、ひざ掛け など

会場 小武寺 杵築市山香町小武 P 15台
予約 杵築市観光協会 ☎0978-63-0100
※3日前までに要予約

案内人

小林 千恵子

日出町蓮華寺や豊後高田富貴寺で
ヨガクラスを主催。別府ハチカフェ・
ヨガスタジオ、大分ロータス・スタジ
オでヨガを指導しています。
公式サイト/
www.halemanayoga.com



天住山小武寺
住職 中道 有清

全国でもここにしかない俱利伽羅竜剣のあるお寺

天住山小武寺

小武寺は、杵築市山香町大字小武にある真言宗の
お寺です。942年に空也上人によって開基され
たと伝えられており、全国的にも珍しい「俱利伽
羅竜剣(国指定重要文化財)」は、不動明王の化身
とも云われ、ここにしかない珍しい仏様です。

てんふるDATA

杵築市山香町大字小武平
湯戸坊
※日出町にある蓮華寺の
副住職が本寺の住職を
兼務。

『みんげいクッキー』Trigo e Canaさんと一緒につくる
 美味しいおやつ付き! 幸せ呼び込む
 「鬼会面アイシングクッキー」づくり

5/27



独特のセンスが光るアイシングクッキー作家・Trigo e Cana^{トリゴ エ カナ}さんが明るく楽しくレクチャー。関東半島を代表する伝統的な神事「修正鬼会」^{しゆじうきかい}の鬼会面と福面をモチーフとして、クッキー下地に髪型や表情などを自由にアイシングしましょう。ロケーションは国宝・富貴寺大堂と同敷地の素敵な旅庵。人気のおやつもご用意します。

おきっち、さしも大丈夫!
 どなたでもご参加ください。

- 開催日 5月27日(日)
 時間 ①11:30~13:30 ②14:30~16:30
 料金 2,400円(蕎麦の美味しいおやつ+クッキー材料費&持帰キット込)
 定員 各回15名
 準備 ※汚れ等が気になる方はエプロンをご持参ください。
 ※ワークショップでつくったアイシングクッキーはケースに入れてお持ち帰りになれます。
 会場 旅庵 蕎麦 P 10台 ※満車の際は富貴寺駐車場へ
 予約 豊後高田市観光協会 ☎0978-25-6219
 ※5日前(5/22)までに要予約

案内人

Trigo e Cana(トリゴエカナ)

千葉県市川市を拠点に、イベント出店やオーダーメイドを中心に活動。アーティストやパレルブランドとのコラボ多数。著書「みんげいクッキー」|プレゼントしたい「アイシングクッキーレシピ」|「みちクッキーレシピ」。
<http://torenta.tumblr.com/>



蓮華山富貴寺
 副住職 河野 謙祐

国宝・九州最古の木造建築物

蓮華山富貴寺

国宝指定された阿弥陀堂(富貴寺大堂)は、宇治平等院鳳凰堂、平泉中尊寺金色堂と並び、日本三阿弥陀堂のひとつに数えられます。隣接する「旅庵蕎麦」では、副住職が手打ちする絶品蕎麦をお召し上がりいただけます。

てんふるDATA

豊後高田市田楽路2395
 ☎0978-26-3189
 拝観料 大人300円、
 小中学生150円

国東半島MAP



六郷満山
開山1300年

お問い合わせ

国東半島宇佐地域・六郷満山開山1300年
誘客キャンペーン実行委員会

国東市歴史体験学習館 弥生のムラ内 国東市国東町安国寺1639-2

TEL 0978-72-5007

※各プランの詳細についてのお問い合わせにつきましては、プラン毎に明記しております予約先までお願いします。(企画担当/チームてんぷるとりっぷ)